



Sport Federatie Berkelland organiseert
van 23 t/m 27 sept. 2019 de

16e Needse Sportweek

een samenwerking tussen
sportverenigingen, basisscholen
en de Sport Federatie Berkelland



Beste jongens en meisjes

Het is weer zover! Voor de 16e keer gaat de Needse Sportweek van start! Dit jaar doen er 6 scholen uit Neede, Noordijk en Rietmolen mee, vertegenwoordigd door docenten Martijn ten Berge en Ellen Ebbekink, heel veel sportverenigingen en de Sport Federatie Berkelland hebben voor jullie een gevarieerd sportprogramma bedacht.

Lees de informatie in deze flyer goed en neem eventueel contact op met de vereniging die jou aanspreekt. We hopen alle jeugd in Neede in beweging te krijgen en te houden! Doe je al aan sport: volhouden!

Doe je nog niets? Misschien ontdek je tijdens onze sportweek een sport die echt bij jou past! Grijp je kans!

Op school wordt het sportprogramma voor jouw groep goed uitgelegd, zodat je precies weet wat er van je wordt verwacht.

Sport Federatie Berkelland.

De organisatie bestaande uit 2 docenten (Martijn en Wendy) en John Willemsen van de Sport Federatie Berkelland is weer enorm druk geweest. Bijvoorbeeld met het vinden van genoeg sportverenigingen en sportschema in elkaar te draaien. Voor de groepen 4 t/m 8 moesten er weer heel veel verenigingen worden gevonden die trainers kunnen leveren en alle accommodaties moesten vastgelegd worden. Door minder aanbod van verenigingen konden helaas niet alle groepen 4 worden in gepland. We hopen dat alles weer goed gaat deze sportweek!

De Sport Federatie Berkelland is de sportorganisatie in Berkelland, dus ook van de Needse Sportweek. Dit wordt ons 9^e jaar dat we het met een hele kleine werkgroep organiseren. Hopelijk wordt het net als alle andere jaren weer een geweldig sportieve week, waarin de sportverenigingen en hun sporttak centraal staan. Zonder de vrijwillige trainers en begeleiders zou deze week niet kunnen bestaan. Net zoals we ook niet zonder de vrijwilligers van de scholen kunnen. Wees er zuinig op!

Voor meer informatie over sport in Berkelland kunt u op onze site terecht.

www.sportfederatieberkelland.nl.

Contactpersoon voor Neede is John Willemsen, aan hem kunt u alle vragen m.b.t. sport en verenigingen stellen.

Sport Federatie Berkelland

Bartelinksgang 17

7151 CV Eibergen

tel. 0545-476727

mobiel 06-23670900/ john@sportfederatieberkelland.nl

Een paar basisregels.

- ***Je gaat sporten. Kies voor geschikte sportkleding.***
- ***Tijdens sportactiviteiten geen sieraden dragen!***
- ***Bij judo sport je in een lange (trainingsbroek) en een shirt met lange mouwen.***
- ***Heb respect voor de trainers en begeleiders, ze staan er in hun vrije tijd om jou wat te leren!***
- ***Laat geen rommel achter op het sportcomplex of onderweg.***
- ***Heb je vragen tijdens de sportweek bel dan John Willemsen op 06-23670900***



Albert Heijn Neede is sponsor van de Needse Sportweek



Albert Heijn
Neede

Waarom Sport?

1. Sporten verlaagt je hartslagfrequentie
2. Sporten vermindert de kans op een hartkwaal
3. Sporten vermindert de kans op een beroerte
4. Sporten verlaagt je bloeddruk
5. Sporten vermindert de kans op darmkanker
6. Sporten zorgt ervoor dat je botten sterker en gezonder worden
7. Sporten zorgt voor een betere bloedsomloop en sterkere longen
8. Sporten geeft een gezondere huidskleur en het je huid elastisch te blijven
9. Sporten helpt je overtollig gewicht te verliezen en je gewicht op peil te houden
10. Sporten reguleert je bloedsuikergehalte
11. Sporten houdt je cholesterolgehalte in balans
12. Sporten helpt om je pijntolerantie te verhogen
13. Sporten zorgt voor een makkelijkere zwangerschap en geboorte
14. Sporten verlaagt je fysieke en emotionele spanningen (minder stress)
15. Sporten verbetert je vermogen tot nadenken
16. Sporten maakt je lichaam flexibeler
17. Sporten vermindert rugpijnen

18. Sporten zorgt voor een jonger en gezonder lichaam
19. Sporten helpt oudere mensen langer zelfstandig te blijven
20. Sporten versterkt het immuunsysteem op de lange termijn, waardoor je minder kans loopt om ziek te worden
21. Sporten reguleert je afvalproductie
22. Sporten verbetert je slaap
23. Sporten geeft je meer energie
24. Sporten maakt je gezonder
25. Sporten geeft je een goed gevoel

Wil je gelukkiger en vrolijker worden? Lichaamsbeweging vergroot je zelfverzekerdheid door je kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en uiterlijk te verbeteren, en door je het gevoel van controle over jezelf te geven.

Lichaamsbeweging helpt niet alleen lichamelijke problemen op te lossen, maar het kan ook diezelfde problemen voorkomen.

Nu je hebt gezien wat lichaamsbeweging voor je kan doen, wat houdt je nog tegen om te beginnen?

Kortom kies de sport uit die jij het leukst vindt en ga naar de sportvereniging toe! Zoek je een andere sport die niet in dit boekje voorkomt neem dan contact op met de Sport Federatie Berkelland.

Veel plezier!

ASV KIDS

ATLETIEK INFO

LEEFTIJDEN EN AFSTANDEN

Plezier en actief bezig zijn in de atletieksport staat bij ons voorop. Wij willen jullie laten kennis maken met alle vormen van atletiek en natuurlijk voor elke leeftijd. De pupillen van 6 tot 12 jaar zijn hierbij de jongste binnen onze vereniging. Via speelse trainingen, gegeven door onze trainers, zorgen zij ervoor dat je op een plezierige wijze de atletieksport leert kennen en beter wordt.

Bij de **mini Pupillen (6 t/m 7 jaar)** krijg je alleen op een speelse manier les in atletiek in de vorm van verschillende loop-, spring en werpoefeningen

Bij de **pupillen C (8 jaar)** ben je alweer iets beter en krijg je naast het spelend bezig zijn met atletiek, ook meer techniek en is er al wat gerichte looptraining.

Bij de **pupillen A en B (9 t/m 12 jaar)** krijg je te maken met spring-, loop- en werpnummers. Technische helpen we je om nog beter te worden. Je eigen prestatie is belangrijk, maar het plezier blijft voorop staan.

De atleten trainen één keer per week op de maandagavond van 18.00 uur tot 19.00 uur.

DE ATLETIEKBAAN



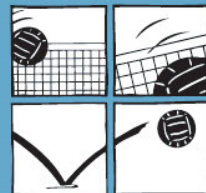
Onze atletiekbaan is te vinden op het sportpark "De Bijenkamp", gelegen aan de Rietmolenseweg te Eibergen. Naast de trainingen en wedstrijden worden er ook andere activiteiten georganiseerd zoals clubkampioenschappen voor de hele familie en een gezellig teamuitje.

KENNISMAKING

Om te kijken of je atletiek leuk vindt om te doen mag je bij ons 4 keer gratis mee trainen. Na deze 4 keer vraagt de trainer(ster) of je wilt blijven en kun je lid worden.

Interesse? . Bel, kom langs of train een keertje mee.

Voor telefoonnummers of extra informatie over de vereniging, kijk dan ook eens op www.asveibergen.nl



Welkom bij Elite/Dynamo !

Volleybalvereniging Elite/Dynamo is een gezellige vereniging, die voor ieder wat te bieden heeft. Volleybal is een leuke sport voor volwassenen en kinderen. Omdat het een sport is waarbij veel bewegingen en vaardigheden nodig zijn, is volleybal goed voor de motorische ontwikkeling. Bovendien is het een teamsport bij uitstek. Zonder samen te werken lukt het niet om tot een rally te komen. Communicatie en samenwerking zijn nodig om te kunnen scoren. Volleybal is daarnaast geen contactsport. De wedstrijden en toernooien hebben daarom een sportief verloop. Volleybal biedt ruimte voor elk individu om zich sportief te ontwikkelen: souplesse naast kracht, spelinzicht naast inzet, techniek naast arbeid.

Om volleybal ook voor de allerjongsten aantrekkelijk te maken is een paar jaar geleden besloten een aparte spelvorm voor de mini's in te voeren: het Circulatie-minivolleybal of Cool Moves Volley (CMV). In deze vereenvoudigde vorm komt de dynamiek en snelheid, kenmerkend voor de volleybalsport, het best tot zijn recht. Elite/Dynamo Neede heeft inmiddels een grote CMV-afdeling met zo'n 50 kinderen verdeeld over verschillende groepen. We hebben zes verschillende niveaus met allemaal hun eigen regels. In elk niveau wordt iets nieuws geleerd zodat stap voor stap wordt toegewerkt naar het echte volleybal. Van simpel gooien en vangen tot het echte werk! Als je ongeveer 12 jaar bent, stroom je door naar een jeugdteam. In die groepen spelen ze al echt volleybal, zoals je dat ook vaak op televisie ziet. Zo groei je elk seizoen naar een iets betere volleyballer en kun je uiteindelijk bij de senioren gaan spelen. Lekker spelen in een team dat past bij jouw volleybaltalenten. Dus misschien wel in het eerste heren- of damesteam, zodat je zaterdag aan het publiek kunt laten zien wat je in huis hebt op het gebied van volleybal. En soms zijn er spelers of speelsters die te goed zijn om in Neede te blijven spelen: die "verhuizen" naar een vereniging waar ze op een nog hoger niveau kunnen spelen en misschien wel door kunnen stoten naar het Nederlands Team. Maar ook voor de mensen die alleen maar "lekker willen ballen" is er volop plek bij onze vereniging in de recreatieve groepen: gezellig een dik uur spelen, af en toe een toernooitje en vooral veel gezelligheid. Dat proberen we voor iedereen ook buiten het veld te doen: jeugdkampen, sinterklaasfeest, feestavonden en het bezoeken van eredivisiewedstrijden moeten daaraan bijdragen.

Daarnaast hebben we met "Dynamoplaza", ook de beschikking over drie permanente beachvolleybalvelden achter de sporthal. Als het weer goed genoeg is, verlaten we de zaal en gaan we lekker in het zand volleyballen. In de vroege avond zijn de velden voor de CMV-ers (Cool Moves Volleyballers) en daarna gaan de jeugd en de senioren/recreanten in een intern toernooi de strijd aan om "het zandkampioenschap van Elite/Dynamo". Uiteraard wordt er fanatiek gestreden, om vervolgens nog gezellig na te praten.....

Lijkt het jou - of misschien wel je ouders - leuk om kennis te maken met volleybal, mail dan even met ons secretariaat Liz van den Berg (secretariaat@dynamoneede.nl) en zij kan je alles vertellen wat je wilt weten over Elite/Dynamo. Op de website www.dynamoneede.nl staat alle informatie over onze vereniging.

Veel plezier tijdens de sportweek en misschien tot ziens bij onze vereniging !

Welkom bij Elite/Dynamo !

Elke dag krijgen de kinderen fruit
aangeboden door

De Vrolijke Pompoen,

handel in aardappelen, groente en fruit.



Te vinden in de markthal naast bakker
Stroet aan de Borculoseweg.

www.devrolijkepompoen.nl

Anytime Fitness Neede

Lekker dichtbij, 24/7, als jou het uitkomt



Groeps-
lessen als
kettlebell en
BBB

Personal
training
& voedings-
begeleiding

Onbeperkt
fitness
7 dagen
per week!



Kies nu voor jezelf,
kies nu voor je gezondheid!



OUDESTRAAT 16, 7161 DW NEEDE 085-7731478

www.anytimefitness.nl

Voetbalvereniging Sportclub Neede



Hallo meisjes en jongens!

Wil jij net zo goed worden als Frenkie de Jong of Virgil van Dijk? Kom dan voetballen bij Sportclub Neede! Wij hebben uitstekende en gediplomeerde trainers voor je klaar staan en je kunt bij ons zelfs op kunstgrasvelden voetballen! Dat betekent dat je bij ons bijna altijd kunt spelen bij goed weer en bij slecht weer!

Daarnaast organiseren wij ieder jaar een Jeugdkamp en kun je meedoen aan voetbal-clinics op ons sportpark.

Twijfel je nog?

Dat geeft niet, want de eerste 2 trainingen zijn gratis en het kwartaal waarin je lid wordt is ook nog gratis!

Dus kom gerust een keer een kijkje nemen op ons sportpark 't Haantje aan de Kronenkamp!

VOOR MEER INFO: WWW.SPORTCLUBNEEDE.NL





RTC DE STOFWOLK 65 JAAR

Wil je altijd al graag wielrennen/skeeler/mountainbiken?

Dat kan natuurlijk!

Je kan je aanmelden via info@stofwolk.nl

Je mag 4x keer gratis meedoen met de sport die je het leukst vindt, skeeleren, wielrennen of mountainbiken.

Een veilige helm, skeelers of fiets (racefiets of MTB) heb je hier wel bij nodig. Mocht het regelen van een geschikte fiets lastig zijn, dan kan je altijd bij ons informeren misschien kunnen wij je helpen.

Wij zien je heel graag binnenkort terug op ons wiel- en skeelerpark!

Wielergroet,

Bestuur en trainers van RTC de Stofwolk

Rtc de Stofwolk is voortdurend op zoek naar vrijwilligers, heeft u als ouder-verzorger interesse om ons te komen ondersteunen, graag!

Wij vernemen graag uw reactie via info@stofwolk.nl



Dynamo Badminton

Onze badmintonvereniging bestaat al 40 jaar. Badminton is een gezellige en actieve sport om te beoefenen voor jong en oud.

De jeugd traint op woensdagavond van 18.45 - 19.45 (leeftijdsgroep 7 - 12 jaar) en van 19.45 - 20.45 (leeftijdsgroep 12-16 jaar) in de Spilbroekhal in Neede. Dit vindt plaats onder deskundige leiding. Je speelt eventueel samen met je vriendje/vriendinnetje ook wedstrijdje tegen jeugdleden van clubs uit de regio. Verder organiseren wij onder andere het vriendjestoernooi en het ouder-kindtoernooi.

Heb je interesse om ook eens te kijken of badminton iets voor jou is, dan ben je van harte welkom tijdens onze trainingsavond. Een racket en shuttles stelt de club ter beschikking. Je mag 3x gratis mee trainen.

Voor eventuele vragen kun je contact opnemen met
Kees Elzinga 0545-293576 of kijk op www.bvdynamo.nl





Zwemwijs

'Oefening baart kunst' is een bekend gezegde, dat zeker geldt voor zwemmen.

Zwemwijs hebben we ontwikkeld voor de kinderen die na de zwemles gelijk aan de slag willen!

Bij Zwemwijs leren we deze jongste zwemmers op een leuke en speelse manier de zwemslagen te verbeteren. Ze mogen oefenen in synchroonzwemmen, een balletje gooien of een wedstrijdje zwemmen.

Het is mogelijk om op den duur dit te combineren met waterpolo, synchroonzwemmen of wedstrijdzwemmen.

Het allerbelangrijkste is plezier hebben in het water en ontdekken welk onderdeel van het zwemmen je het allerleukste vindt.

De zwemopleiding Zwemwijs is voor kinderen tot ongeveer 9 jaar die in het bezit zijn van zwemdiploma A maar liever ook diploma B. Het doel van deze zwemopleiding is kinderen enthousiast maken voor de zwemsport.

Een groot deel van de trainingen zal besteed worden aan vaardigheden die gerelateerd zijn aan de zwemtechnieken (o.a. drijven, stroomlijnen, stuwen en de diverse zwemslagen).

Bij het andere deel zullen vele vaardigheden aan bod komen die je in je verdere (zwem)sportbeoefening niet kunt missen. Zoals: samenspelen, coördinatie, ritme, rotaties enz.

De verschillende slagen leren we aan in kleine stappen. We kijken naar het kind en passen daar de lesstof op aan.

De vaardigheden worden op een speelse manier aangeleerd en geoefend. De groepen zijn klein.

Het "zwemwijsseizoen" is inmiddels van start gegaan. De trainingen vinden plaats in het zwembad

't Timpke in Borculo. Op dinsdag zijn de trainingen van 18.00 uur tot 18.45 uur , en op zaterdag zijn de trainingen van 10.00 tot 11.00 uur.

Aan het einde van een oefenperiode kunnen de kinderen laten zien wat zij geleerd hebben. De kinderen krijgen dan een certificaat.

Naast trainen organiseren we ook diverse andere activiteiten zoals: Sinterklaas, een gezellige nieuwjaarsreceptie voor het hele gezin, feestelijke seizoensafsluiting met barbecue en natuurlijk een super leuk jeugdkamp.

Na tenminste een volledig seizoen mee te hebben gedaan met Zwemwijs kan men kiezen voor één van de volgende zwemsporten:

Waterpolo
Wedstrijdzwemmen
Synchroonzwemmen

Voor nadere informatie over deze sporten en het aanvragen om mee te doen met een aantal gratis trainingen, kunt u onderstaande website raadplegen.

www.schuurman-bzc.nl

jongens en meisjes, maak eens kennis met **J U D O** misschien iets voor jou?

De eerste
vier weken
gratis
trainen



Woensdagavond gymlokaal Dumasweg

Juniores en senioren jongens en meisjes,
alsmede dames en heren

vanaf 14 jaar van 19.30 tot 21.00 uur

Donderdagmiddag sportzaal Oranjelaan

jeugd jongens en meisjes

5 t/m 8 jaar van 16.00 tot 17.00 uur

jeugd jongens en meisjes

9 t/m 12 jaar van 17.00 tot 18.00 uur



Zie ook onze site:

[www.judoclubhethofke.](http://www.judoclubhethofke.nl)

NEEDESE GYMNASTIEK VERENIGING

De N.G.V. geeft al sinds 1926 gymlessen aan jong en oud. In de loop van de jaren zijn er verschillende disciplines bijgekomen.

Je kunt bij de N.G.V. nu terecht voor ouder & kind gym, (kleuter)gymnastiek, turnen, fit en actief 30+, bodyfit voor dames en heren, aangepast sporten en trampolinespringen.

De lessen worden gegeven in Neede, Noordijk en Rietmolen en is in handen van enthousiaste, gediplomeerde leiding. Voor meer informatie zie onze website: www.ngvneede.nl.



Dag	Tijd	Groep	Leiding	Locatie
maandag	17.30 - 18.30	gym groep 4 t/m 8	Adrianne Brouwer	t Haarhoes
dinsdag	15.45 - 16.45	gym, meisjes, groep 3 en 4	Lavinia Kusters	Oranjelaan
woensdag	09.00 - 09.45	ouder & kind gym	Adrianne Brouwer	Spilbroekhal
donderdag	15.30-16.30	kleutergym (v. 3,5 jr +gr 1 en 2)	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	16.30-17.30	recreatief turnen groep 3 en 4	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	17.30-18.30	recreatief turnen groep 5 en 6	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	16.00-17.00	jongens, groep 3-8	Adrianne Brouwer	Dumasweg
	17.00-18.00	meisjes, vanaf groep 5	Adrianne Brouwer	Dumasweg
	18.00-19.00	trampoline springen, vanaf 8 jr	Adrianne Brouwer	Dumasweg
	19.00-20.00	trampoline springen, van 13 jr	Adrianne Brouwer	Dumasweg
vrijdag	09.00-9.45	Ouder & Kind gym	Imelda Tenhagen	DAR Rietmolen
zaterdag	08.45-09.45	kleutergym, groep 1 en 2	Imelda en Mayelle	DAR Rietmolen
	09.45-10.45	gym, groep 3 t/m 6	Imelda en Mayelle	DAR Rietmolen

Wil je kennis maken met onze vereniging? Maak dan gebruik van onderstaande strippenkaart.

Hiermee kun je 2 x meedoen met een les van N.G.V. Neede (m.u.v. de turnlessen).

Dit mogen 2 verschillende lessen zijn.

Naam deelnemer:			
	datum	Les waaraan deelgenomen is	Paraaf leiding
1			
2			

**Al meer dan 25 jaar de beste, creatieve,
maar vooral uw unieke bakker!**



**bakkerij Stroet
Neede
tel. 0545-291385**

Welkom bij Stroet!

Samen met onze hele brood, banket en chocolade afdeling, heten we u van harte welkom op onze winkel en website! Brood en banketbakkerij Stroet staat 6 dagen per week voor u klaar met heerlijke verse producten. Wij hebben een standaard assortiment die u in onze winkels en webshop vindt, maar natuurlijk ook onze wekelijkse thema's en aanbiedingen.

Wij staan voor onze regio en zijn op vele vlakken actief en betrokken in Berkelland. Kijk ook eens op onze facebookpagina voor leuke fragmenten en acties. Heeft u vragen of opmerkingen? Aarzel niet en mail/bel ons! Natuurlijk bent u ook graag gezien in een van onze winkels!

Marcel, Mirjam, Twan Stroet en medewerkers.



<https://www.bakkerijstroet.nl>

Wij zijn o.a. aangesloten bij:



SMASH NEEDE

Aan de Kronenkamp, naast de voetbalvelden, liggen vijf kunstgrasbanen en een padelbaan klaar om bespeeld te worden. Er is altijd wel plek om vrij te tennissen, te padellen of om te lessen. Zowel jeugd als volwassen maken daar gebruik van. Na het tennissen kan er wat gedronken worden in de tenniskantine, waar ook voor de jeugd activiteiten worden georganiseerd. Denk hierbij aan een eetclubje, een toernooitje, lekker dansen of kletsen.

Tennissen en padellen is leuk maar met jou erbij nog veel leuker!

Je hebt in de afgelopen week misschien wel kennis gemaakt met de tennis en/of padelsport. Hopelijk heb je een leuke middag gehad. Misschien vond je het wel zo leuk dat je het best eens vaker zou willen proberen. Dat kan natuurlijk. Er wordt les gegeven door onze clubtrainer Jord Klein Gunnewiek.

Heb je belangstelling kijk dan op onze website: www.smashneede.nl of mail Naar jeugd@smashneede.nl





KORTINGSKAART

Kom zwemmen bij 't Spilbroek!

Tegen inlevering van deze bon kun je op woensdag of zondag bij 't Spilbroek komen zwemmen voor maar € 2,50!*

Woensdag: 13.00 - 17.00 uur
zondag: 10.00 - 14.00 uur

Kijk voor alle activiteiten op www.optisport.nl/spilbroek

*geldig t/m 31-12-2019

Zwembad 't Spilbroek | Bleekenweg 14 | 7161 AB Neede
0545-291655 | spilbroek@optisport.nl

Chi Center Neede



Tai Chi Chuan (TCC) is een oude Chinese bewegingskunst(leer), oorspronkelijk was Tai Chi Chuan kortweg TCC - een vechtmethode, waarbij de nadruk niet lag op spierkracht, agressie en overwinnen, maar op ontspanning, sensitiviteit, meegaandheid en harmonie.

Bij ons wordt de TCC vooral beoefend voor de gezondheid. De langzame vormen/houdingen(bewegingen) bestaan uit harmonieus verlopende, rustig in elkaar overvloeiende houdingen, die geen of weinig conditie en bewegingservaring vereisen vooraf. Ze kunnen door iedereen moeiteloos uitgevoerd worden ongeacht de leeftijd (vanaf 8 jaar) of fysieke gesteldheid.

Je moet 't gedaan hebben, je moet 't mee maken!

Wil je dit eens proberen ????

Kom langs, je bent welkom. (vooraf bellen)

Dinsdagmiddag van 15.00 - 15.45 uur (8-12 jaar, basisschool)

Bij genoeg aanmeldingen 16.00 - 16.45 uur (8-12 jaar, basisschool)

Dinsdagavond van 19.00 - 20.00 uur (12-18 jaar, Voortgezet Onderwijs)

Vrijdagavond van 19.00 - 20.00 uur (12-18 jaar, Voortgezet Onderwijs)

Arnold Hoekstra

Chi Center Neede

Eibergseweg 20

7161 AL Neede

06 51755406

www.chicenter.nl

Voetbalvereniging Lochuizen



VV Lochuizen is een kleine, maar levendige vereniging met voor de jeugd in alle leeftijdscategorieën uitkomende teams. Van de minipups tot de jeugd onder de 19 jaar: alle leeftijden zijn op de voetbalvelden te vinden.

*Sportpark "Nieuw Olthaar"
Diepenheimseweg 32 A
7161 MJ Neede
Tel. 0545-292780*

Het is een bloeiende vereniging met meer dan 300 leden. Wekelijks zijn veel jeugdvoetballers actief, zij trainen door de week en spelen op zaterdag een wedstrijd. Uiteraard wordt er niet alleen gevoetbald door de jongens, maar zijn er ook meiden te vinden op het veld. De meiden voetballen gecombineerd in een team met de jongens.

Lijkt voetbal jou ook leuk of wil je meer informatie? Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen! Elke zaterdag zijn de spelers en trainers aanwezig op Sportpark 'Nieuw Olthaar', maar je kunt van te voren ook even bellen. Op de website www.lochuizen.nl is meer informatie te vinden, maar ook op www.facebook.com/vvlochuizen wordt veel gepost. Je mag natuurlijk altijd een keertje mee komen trainen! De trainingsavonden zijn, afhankelijk van de leeftijdscategorie, op dinsdag en donderdag of maandag en woensdag.

Het eerste half jaar kun je gratis meetrainen en voetballen! Het enige wat we dan van je vragen is dat je lid wordt van de vereniging.

Naast het voetbal organiseert VV Lochuizen tal van andere activiteiten, het sinterklaasfeest, activiteiten tijdens de winterstop (zwemmen, speurtocht etc.), en Koningsdag. Als afsluiting van het seizoen wordt een jeugdkamp georganiseerd, het hoogtepunt van het seizoen voor velen.

V.V. Lochuizen Jeugdafdeling
Lotte Swerink
info@lochuizen.nu
www.vvlochuizen.nu
www.facebook.com/vvlochuizen



*Droom je ook wel eens
dat je op een podium staat
als een echte ster, dat je geweldig danst
en een daverend applaus krijgt?*

*Dan is Theaterdans vast iets voor jou!
Je leert dansen en acteren, je krijgt een rol
in een verhaal en in juni treed je op
voor een groot publiek.*

*meer informatie op
www.degaard.nl/theaterdans.htm*

De Gaard
**theater
dans**

Het snorkelen wordt verzorgd door: Dive For Fun



Dive For Fun is een vereniging op het gebied van duiksport in de breedste zin.
Kwaliteit en veiligheid komen terug in al onze duikopleidingen en duikuitjes.

Wij verzorgen tevens professioneel toezicht bij alle soorten waterevenementen.

Voor het snorkelen als hobby kun je je opgeven bij Optisport Neede.



 Diveforfunneede

Survivalrun Neede

Survivalrun wat is dat eigenlijk?

Survivalrun is een hardloopwedstrijd waarbij je onderweg diverse hindernissen moet nemen. Deze hindernissen zijn meestal gebouwd met netten, touwen en balken.



De deelnemers moeten dan ook erg hun best doen om alle hindernissen te halen en goed over de finish te komen. Ze moeten zich goed voorbereiden. Een goede training is belangrijk. In Neede is een mooie accommodatie waar je goed kunt trainen. Ook je kleding is belangrijk. Een elastische lange broek – tight- een T-shirt en goede hardloopschoenen, liefst met profiel voor lopen buiten de gebaande paden. Afhankelijk van de temperatuur kan er een (thermo)hemd onder het shirt worden gedragen. Is het erg koud en/of nat dan is een muts ook aan te raden.

Wil jij ook proberen de finish te halen, kom dan in de Sportweek naar de survivalrunbaan. Wij hebben een parcours uitgezet met verschillende hindernissen.

Test jezelf! Kijk wat je allemaal al kunt! Er zijn trainers van D'RAN! om te helpen bij het nemen van de hindernissen.

Ga met jezelf het gevecht aan, op de survivalrunbaan!

D'RAN!
Survivalrunners Neede

www.dranneede.nl voor meer informatie

Sporten doe je samen met de Sport Federatie Berkelland!

Sportstimulering jeugd

- **Gymlessen op 14 basisscholen in Berkelland**

Sinds dit schooljaar verzorgt de SFB 2 gymlessen in de week op 14 verschillende scholen in Berkelland, onder andere op de OBS B. Tormijn uit Noordijk.

- **Sportuurtjes na schooltijd**

In veel kernen en op 4 BSO's in Berkelland vinden sportuurtjes na schooltijd plaats. Deze uurtjes worden aangeboden aan de leerlingen van de basisscholen in Berkelland en de kinderen van de BSO's. Deelname kost €1,50 of €12,50 voor 10x. Kijk voor het overzicht op onze website/facebookpagina/instagram.

- **Sportintro**

Alle verenigingen met een jeugdaanbod uit Berkelland kunnen meedoen met Sportintro. De bedoeling is dat sportverenigingen tijdens schooltijd 1 of 2 sportkennismakingslessen aanbieden op de basisscholen. Hierdoor leren kinderen tijdens de basisschoolperiode jaar met diverse sporten kennismaken. De drempel om lid te worden van een sportvereniging wordt hiermee verlaagd. In Neede is dit project gebundeld in de Needse Sportweek.

- **Schaatsclinic Neede, Noordijk en Rietmolen**

Periode: januari/februari

Op 3 woensdagmiddagen in januari konden de kinderen uit de groepen 5 t/m 8 tegen een aantrekkelijk tarief meedoen aan de schaatsclinic georganiseerd door Sport Federatie Berkelland en de Eibergse IJsvereniging. Er deden veel kinderen mee en dus gaan we het begin 2020 weer proberen op het ijs van IJsbaan Twente. Kinderen krijgen op school een aanmeldingsformulier voor het project.

- **Sportdagen in Borculo, Ruurlo en Eibergen**

In samenwerking met het onderwijs verzorgen we de schoolsportdagen in Borculo, Ruurlo en Eibergen.

Voor verenigingen:

- **Verenigingsondersteuning**

Ondersteuning van de aangesloten verenigingen is een van de belangrijkste doelstellingen in het beleid van de SFB. De volgende ondersteuning kunnen wij de verenigingen bieden.

- **1-op-1 ondersteuning**

De SFB ondersteunt alle aangesloten sportverenigingen op allerlei terreinen, zo kunnen er korte vragen per mail of telefoon beantwoord worden, maar als er grotere individuele ondersteuningsvragen zijn is dat ook mogelijk. Dan komen we graag langs bij de vereniging om de vraag nader uit te werken en te beantwoorden.

- **Thema-avonden/cursussen**

Elk jaar worden er meerdere thema-avonden en cursussen over diverse onderwerpen georganiseerd voor alle sportverenigingen uit Berkelland. Heeft u een voorkeur voor een onderwerp, laat het ons weten!

Heeft u tips of wilt u meer informatie, neem gerust contact op met:

Sport Federatie Berkelland
info@sportfederatieberkelland.nl
0545-476727

Volg ons op twitter: SportBerkelland



Volg ons op facebook en op
Instagram



Onze dank gaat uit naar onze sponsoren!

- **Brood- en Banketbakkerij Stroet**
- **De Vrolijke Pompoen, handel in aardappelen, groente en fruit.**
- **Optiesportcentrum 't Spilbroek**
- **Albert Heijn Neede**

En natuurlijk bedanken wij alle vrijwilligers, ouders, scholen, sportverenigingen, EHBO'ers en kinderen en een ieder die een bijdrage heeft geleverd aan het slagen van de Needse sportweek!



Met sportieve groeten,

het organisatieteam:

Martijn ten Berge (Dr. Ariëns Daltonschool),
Wendy te Deeseke (Kardinaal Alfrinkschool) en
John Willemsen (Sport Federatie Berkelland)